



Covey, Stephen M. R.: **Důvěra: jediná věc, která dokáže změnit vše**
Management Press
2009, 352 stran,
420 Kč

Stephen Covey mladší v knize ukazuje, že důvěra není pouze ctnost, ale je měřitelným faktorem, který ovlivňuje výkonnost a vyšší vynaložených nákladů. Důvěra a rychlost, s níž ji dokážeme vytvořit, jsou stavebními kameny fungování firmy a jedním z nejvýznamnějších faktorů jejího úspěchu. Autor analyzuje proces vytváření důvěry na všech organizačních úrovních i s obchodními partnery a poskytuje návod, jak důvěru vzbudit, udržet si ji a dále prohlubovat.



Špačková, Alena: **Moderní rétorika**
Grada 2009, 144 stran, 169 Kč

Jak si připravit svůj projev a prezentaci? Jak zvládnout trému a působit sebejistě a kompetentně? Jak se obléknout a upravit? Jak trénovat hlas a výslovnost? Na mnoha příkladech a tipech odpovídá autorka na tyto a další dotazy. Knížka je určena lektorům, manažerům, prodejcům, učitelům, konzultantům a všem, kteří chtějí zvládnout připravený i improvizovaný mluvený projev.



Hoppe, Hans-Hermann: **Demokracie, anarchie a omly ekonomie**
Alfa 2009, 192 stran,
349 Kč

Hoppe své texty neadresuje uzavřené skupině expertů, kteří za zdmi výzkumných ústavů spekulují o tom, jak by se choval svět, kdyby odpovídali jejich modelům. Hoppe oslovuje ty, kteří mají touhu po porozumění světu, který nás obklopuje. Jeho texty neopodléhají čtenářovu hlubokou znalost aktuálních problémů ekonomie či politické filosofie, vyžadují pouze soustředění, pečlivost a zdravý rozum.

Secret: Úspěch není náhoda

Vzpomněli jste si na dávného přítele a ten samý den jste ho potkali? Autorka knihy Secret Rhonda Byrne tvrdí, že zafungoval zákon přitažlivosti.



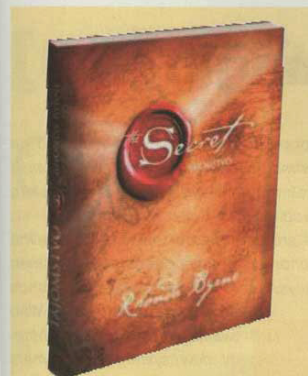
Sny o domě na pobřeží moře se mi splnily během šesti měsíců po semináři Secret, vyprávěl v Praze původem holandský kouč Mikah de Waart.

Martin Chlouba | Secret, neboli Tajemství, které představuje zákon přitažlivosti, přinášíme ze dvou pohledů – recenzi knihy Rhondy Byrne a workshopu původem holandského kouče Mikah de Waarta, který v Česku uskutečnil první seminář na toto téma. Ať se Secret rozhodnete studovat pomocí knihy, filmu či semináře, všechno vychází z jednoho základu – cokoliv se vám v životě děje, jste do něj přitáhli myšlenkami v minulosti. „Život může být naprosto fenomenální – a měl by také takový být. Stane se fenomenální, začnete-li používat Tajemství,“ říká jeden z protagonistů knihy a filmu Secret Bob Procter.

Tajemství má tři jednoduché kroky – požádej, věř a ziskej. Nejdůležitější je zjistit, co bychom v životě opravdu chtěli. Možná si říkáte, že je to banalita, ale kolik lidí má v tomto

jasno? Většina ani raději nechce vědět, co se skrývá uvnitř jejich mysli – je to obvykle strach z neúspěchu, který je omezuje. Svoji roli také získávají výmluvy typu – nemůžu být bohatý, protože jsem se narodil ve špatné rodině, či nemůžu uspět, protože je špatná doba, situace na trhu či cokoliv jiného se spiklo proti mně. „Možná nejdůležitější věcí, co se lidé naučí v průběhu semináře, je, jak dosáhnout výsledků v životě a sílu pokračovat, i když budou ve složitých časech. Zjistí, že určitě uspějí a pocítí mnohem více nadšení,“ říká kouč Secret Mikah de Waart, který osobně uspořádal semináře pro téměř 5 tisíc lidí v několika státech světa.

Mikah se poprvé se Secret setkal v Holandsku, kde byl generálním ředitelem tamější firmy. Jeho prvotní reakcí na seminář bylo, že něco takového nepotřebuje. Na vision board si



Kniha Tajemství Rhonda Byrne

V originále The Secret
Nakladatelství Ikar
216 stran, 299 Kč
www.knizniweb.cz

Termíny seminářů The Secret

Hodinové lekce: 24., 27., 28. a 29. září
Celodenní seminář: 14. října
www.vieraevents.cz/tajemstvi.html

i tak nakreslil svoji představu budoucího života – to je první krok Tajemství. Člověk by si měl vysnit svůj život a ztvárnit ho na takzvanou vision board, což není nic jednoduššího než tabule či tvrdý papír plný snů od drahých automobilů až po vysněný vztah či rodinný život. Může jít o vlastnoruční kresby či vystřihané obrázky z časopisů. „Není to tak, že uděláte vision board a druhý den jste milionář. Já jsem si představoval dům na pláži s palmami a zdvojnásobení ročního příjmu. Během šesti měsíců jsem dostal nabídku na generálního manažera ve Španělsku, kde jsem si takový dům skutečně pořídil,“ vypráví Mikah de Waart.

Sny rozhodně nemusí být pouze materiální – štěstí není pouze o penězích, ale o spokojenosti ve všech oblastech života. Mikah vyprávěl příběh šedesátileté ženy, která přišla na seminář s tím, že se chce dozvědět, jestli má být naživu, nebo zemřít. „Její manžel zemřel po srážce s automobilem, když přecházel silnici. Chtěla znát odpověď na otázku, jestli se může scházet s dalšími muži a zda i přesto uchová věrnost svému muži. Po semináři si uvědomila, že může být zároveň loajální k manželovi a přitom pokračovat dalšímu muži a mít šťastnější život,“ říká.

Když si člověk vyrobí vision board, je to obvykle strach a pasivita, která ho vzdaluje od dosažení jeho snů. Co je obvykle špatné? „Buď nevíte, co naprosto přesně chcete, nebo si sami sabotujete dosahování cílů. Možná se

bojíte úspěchu či naopak selhání. Sami sobě tak strháváte svoje konání, nebo se možná nesnažíte dostatečně. Tyto věci seminář odstraní, měli byste se stále posunovat vpřed,“ říká Mikah de Waart.

Na pražském workshopu si Mikah připravil indiánský rituál, který lidem ukazuje, jak překonat sebeomezující myšlenky. Nejprve dal účastníkům desítky minut na vymyšlení důvodů, proč nemohou dosáhnout svých cílů. Ty pak každý napsal na dřevěný šíp. Úkolem bylo zlomit šíp tím nejzranitelnějším místem na těle. Špička šipu byla zapřená o důlek na krku a druhý konec opřený o vision board.

Každý z účastníků si opět hrot šipu o krk, očima sledoval svoje sny a za rituální podpory ostatních učinil rázný krok vpřed. „Zhluboka jsem se nadechl a rozhodl se. Udělal jsem krok kupředu. Krok, který nemohla zastavit žádná přírodní síla, pochybnost, strach, šíp, ať už železný nebo dřevěný. Udělal jsem krok kupředu, zlomil šíp a porazil své strachy. Byla to ta nejistější věc, jakou jsem kdy udělal,“ uvedl jeden z účastníků semináře po rituálu.

Člověk pozná, zda našel ty správné sny tak, že při pohledu na ně cítí silné emoce a hřeje ho u srdce při představě, že jich dosáhne. Důležitou součástí je vizualizace a citění vděčnosti za veškeré cíle, ačkoliv je jejich splnění ještě daleko. „Pokud tomu nerozumíte, neznamená to, že byste to měli odmítnout. Já třeba nevím, jak funguje elektřina, a přesto ji využívám,“ říká ve filmu Bob Procter.

Jakkoliv vypadá kniha a film Tajemství skvěle, nezapomínejte, že bez konání svých cílů nedosáhnete. „Potřebujete přejít do akce. Dostávám reakce od lidí, kteří po semináři získali novou práci, nově přítelkyně a jejich život se začal měnit k lepšímu,“ říká Mikah de Waart.

Kniha Secret či její pokračování Tajemství přitažlivosti srdce jsou jedinými díly na toto téma. Mikah de Waart chystá do konce roku vydat vlastní knihu, která pomůže lidem, co chtějí zažít atmosféru jeho workshopů či seminářů. „Doporučil bych čist Alchymistu od Paula Coelho, je to velmi příjemné čtení, romantické a jsou v něm dobře vysvětleny veškeré principy,“ říká. Podle něj není totiž ani v kombinaci s odbornými knihami o osobním rozvoji jako je například 7 návyků od Stephena Coveye či Mít vše hotovo od Davida Allena. „Jsou na stejných základech. Být proaktivní, definovat svoje poslání, zjistit, co je pro člověka nejdůležitější,“ dodává Mikah de Waart. Secret tyto knihy rozšiřuje o zákon přitažlivosti – jak získat v životě více příjemných věcí, které většina lidí považuje za „pouhé“ náhody či shody okolností. ■



Na nočním stolku

Jiří Vodička
ředitel pro strategii
a marketing
Finanční skupiny Fio

Nejlepší kniha o investování?
Kostolányho burzovní seminář.

Která kniha vám vydělala nejvíce peněz?
Čistě investičního hlediska byla úspěšná vysokoškolská skripta.

Jaká kniha vás nejvíce inspirovala?
Rovnou k věci od Jacka Welche.

Jaká kniha vás znechutila?
Vkladní knížka, zejména pasáž o výši úrokového výnosu.

Jakou knihu byste doporučil našim členům a proč?

Knihy o historii od Jaroslava Čechury nebo Paula Johnsona. Velmi dobeře a poutavě popsané historické události a především jejich vzájemná provázanost. Dobrý způsob, jak se poučit z chyb a úspěchů předchozích generací.

Čechura, Jaroslav:
České země v letech 1310–1378.
Lucemburkové na českém trůně I.
Libri 2005, 288 stran, 280 Kč



Čechura, Jaroslav:
České země v letech 1378–1437.
Lucemburkové na českém trůně II.
Libri 2008, 440 stran, 390 Kč



Renomovaný historik a vědecký pracovník Národního muzea v Praze profesor Jaroslav Čechura představuje členům dobového myšlení, umění a kultury. Autor zároveň popisuje také středověkou civilizaci včetně života a zvyků jednotlivých vrstev vrcholné feudální společnosti v jejich proměně.